

Da geht noch was

Vertiefungsseminare für  
Sexualtherapeut\*innen

## Vertiefungsseminare für Sexualtherapeut\*innen

In dieser Seminarreihe laden wir Sie ein, Ihre sexualtherapeutischen Kompetenzen zu vertiefen und erweitern.

Sexualwissenschaftlich fundierte Inputs, schulenübergreifende und praxisbezogene Interventionen und themenspezifische Selbsterfahrung sollen Sie dabei unterstützen, Ihre Arbeit NOCH inspirierter, kreativer und lustvoller zu erleben!

Ein besonderer Fokus unserer Seminarreihe ist die Selbsterfahrung und Reflexion Ihrer ganz individuellen Therapeut\*innen-Persönlichkeit.

Die eigene Biographie, das eigene sexuelle Skript, erlernte und übernommene Sichtweisen, (un)bewusste Haltungen und Wertvorstellungen, Blindspots- all das fließt schließlich in therapeutische Prozesse mit hinein.

Wir glauben: Methoden sind wichtig, das Heilsame ist jedoch die therapeutische Beziehung zwischen Ihnen und Ihren Klient\*innen- und das (Selbst)Bewusstsein dafür, wer Sie als Therapeut\*in sind!

## Vom Wollen Sollen

Lust & Unlust in der Therapie

### Theorie

- Kollektive Unlust im Zeitalter von Neosexualitäten
- Sexualwissenschaftliche Erkenntnisse zu sexueller Lust
- Lustmotive
- Setting- Überlegungen

### Praxis

- Auftragsklärung bei sexueller Unlust
- Exploration & Umgang mit Ambivalenzen
- Lustlos vs. Lustvoll? „Patt-Situationen“ von Paaren
- Unlust als Kompetenz
- Interventionen für Einzelne & Paare
- „Limited Information“ bei sexuellen Mythen

### Selbsterfahrung

- Themenspezifische Körperarbeit
- Begegnung mit der eigenen (Un-)Lust
- „Pro-sexuelle“ Fallen der Therapeut\*innen-Rolle
- Lustvolle Sabotagestrategien

25. – 27. März 2022

## Lieblingsspeisen & fantastische Welten

Sexuelle Fantasien und Wünsche

### Theorie

- Neosexualitäten
- „Angepasste“ & „Paraphile“ Sexualität
- Sehnsuchtsmotive sexueller Fantasien

### Praxis

- Sexuelle Exploration zu Wünschen, Vorlieben & Fantasien
- Umgang mit unerwünschten Fantasien
- Interventionen für Einzelne & Paare
- Erweiterung des „sexuellen Spielraums“

### Selbsterfahrung

- Kreatives Schreiben
- Einfluss eigener sexueller Tabus
- Porno-Bingo

22. – 24. April 2022



Bettina  
Uzler



MAG. SANDRA GATHMANN  
SEXUAL | PAAR | PSYCHOTHERAPIE

## Oooh & Autsch

Orgasmusstörungen, Vaginismus  
& Dyspareunie

### Theorie

- Mythen bezüglich weiblicher Sexualität
- Diagnostik weiblicher Sexualstörungen
- Sexualmedizinisches Basiswissen
- Störungen als sexuelle Kompetenz

### Praxis

- Auftragsklärung & sexuelle Exploration
- Interventionen für Einzelne & Paare
- Räume sexueller Selbstbestimmung
- Variationen sexueller Selbsterfahrungen

### Selbsterfahrung

- Themenspezifische Körperarbeit
- Kreatives Malen zur Mind-Body-Connection
- „Sexobjekt“ und „Sexsubjekt“

09. – 11. September 2022

## Er macht nicht, was ich will

Erektions- & Ejakulationsstörungen

### Theorie

- Mythen bezüglich männlicher Sexualität
- Diagnostik männlicher Sexualstörungen
- Sexualmedizinisches Basiswissen
- Störungen als sexuelle Kompetenz

### Praxis

- Auftragsklärung & sexuelle Exploration
- Umgang mit inneren Antreibern & Performance-Druck
- Interventionen für Einzelne & Paare
- Variationen sexueller Selbsterfahrung

### Selbsterfahrung

- Themenspezifische Körperarbeit
- Genießen mit allen Sinnen
- Kreatives Schreiben

04.- 06. November 2022

### In allen Seminaren inkludiert:

- Literatur- & Fortbildungsempfehlungen
- Vernetzung & Austausch mit Kolleg\*innen
- Weiterführende Supervisionsangebote

## Rahmenbedingungen

### Ort:

Remise an der Marie  
Marienburger Str. 5a, 2. Hof  
10405 Berlin

### Seminarzeiten:

Freitag: 15:00 - 19:00 Uhr  
Samstag: 09:00 - 18:00 Uhr  
Sonntag: 10:00 - 14:00 Uhr

### Maximale Teilnehmer\*innenzahl:

18 Personen pro Seminar

### Voraussetzung:

Zertifizierung als Sexualtherapeut\*in und  
Praxiserfahrung im sexualtherapeutischen  
Bereich

### Kosten:

300 Euro pro Seminar  
275 Euro pro Seminar bei Buchung aller  
vier Seminare zusammen

### Stornobedingungen:

Bei Stornierung bis sechs Wochen vor  
Seminarbeginn: 50% der Kosten, danach  
wird der Gesamtbetrag in Rechnung  
gestellt.

### Anmeldeformular:

Bitte anfordern unter:

Bettina Uzler  
kontakt@sexualtherapie-beziehungstherapie.de

Sandra Gathmann  
kontakt@gathmann.at

## Seminarleitung



**Bettina Uzler**

www.sexualtherapie-beziehungstherapie.de  
Tel: +49 30 28667386



**Sandra Gathmann**

www.sexualtherapie-paartherapie-berlin.de  
Tel: +49 176 34660852